



Sachsenweite Qualifizierung zur/zum FREUNDE-Trainer*in

12. und 13. März 2026
9:00 – 15:30 Uhr

Fortbildungsort:

Sächsische Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung e. V.
Raum: Hans-Geisler-Saal
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden



FREUNDE ist ein langfristiges, nachhaltiges Angebot zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen und der universellen Prävention zuzuordnen.

Entwickelt wurde das FREUNDE-Programm in Bayern durch die Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e. V./ Stiftung FREUNDE. Seit 2007 ist FREUNDE in Sachsen implementiert und wird durch die Fach- und Koordinierungsstelle koordiniert und durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales, Gesundheit und Gesellschaftlichen Zusammenhalt unterstützt.

Im Rahmen dieser zweitägigen Qualifizierung werden FREUNDE-Trainer*innen ausgebildet, welche wiederum pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen in den Regionen innerhalb zweieinhalbtägiger Basisseminare fortbilden. Diese Seminare können sowohl regional als auch als Inhouse-Schulung durchgeführt werden.

Das FREUNDE-Programm setzt sich aus Praxistools mit spielerischen, interaktiven Inhalten zusammen, die den Entwicklungsprozess von Kindern positiv beeinflussen, das Gesundheitsbewusstsein stärken – und damit der Entstehung von Sucht und Gewalt wirksam vorbeugen.



Praxistools

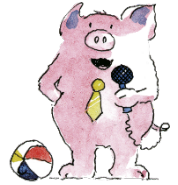


Suchtprävention

Förderung von Resilienz und Lebenskompetenzen

Kommunikation

Auf Augenhöhe und Methoden der gewaltfreien Kommunikation



Alltagspartizipation

Tools zur Kinderbeteiligung als gelebte Alltagsdemokratie und Vorbeugung von Gewalt



Gewaltprävention

Tools zur Einrichtung einer Kultur des Respekts, der Förderung einer Streit- und Fehlerkultur sowie der Selbstfürsorge der Pädagogischen Fachkräfte



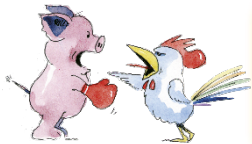
Mit viel Gefühl

Vom Umgang mit eigenen Gefühlen und denen anderer



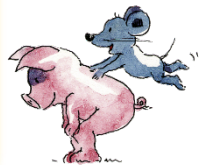
Ein Platz zum Streiten

Umgang mit Konflikten



Selber-mach-Tag

Spielen ohne Spielzeug, soziales Miteinander, Umgang mit Konsum, verzichten können



Wildes Spiel

Vom Wagnis zum Wachstum – Risiko als Chance für Kinder



Inseln der Ruhe

Umgang mit Stress, Gesundheitsförderung





Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in der Gesundheitsförderung, Suchtprävention und in der Jugendhilfe, Kita-Fachberater*innen

Referentinnen: Kerstin Schnepel und Sophia Kümmeritz
FREUNDE-Koordination Sachsen
SLfG, Fach- und Koordinierungsstelle
Suchtprävention Sachsen, Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

Teilnahmevoraussetzung: pädagogischer Abschluss, Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung

Teilnahmegebühr: 70 € (inkl. Handbuch, pädagogisches Arbeitsmaterial)

Die An- und Abreise sowie die Mittagsverpflegung sind von den Teilnehmenden zu organisieren und zu finanzieren.

Weitere Informationen finden Sie unter www.suchtpraevention-sachsen.de oder www.kitaprogramm-freunde.de.

Information/Anmeldung:

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | www.suchtpraevention-sachsen.de
Mail: lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de
Tel.: 0176 – 13 63 89 85

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung bis zum 20.02.2026 das [Formular](#) auf der Website.